

6月8日（土）に「第3回 心と身体の健康教室」を当院にて行いました。

当日は大変暑い気温となりましたが、ご参加いただいた地域の皆様有難うございました。第3回目は「精神科訪問看護」をテーマに当院訪問看護はなみずき看護師によるお話、当院作業療法士による「雨の日も心と身体を軽やかにするチェアヨガ」という二本立てで行った教室でした。「勉強になりました」、「ゆったりとした時間を過ごせてよかったです」など、今回もたくさんのご好評、ご要望をいただきましたので、次回のご参加心よりお待ちしております。

