

# DC あかまつ通信

3 月 No.7

## 今週のカレー教室

「ポークカレー」

「ポテトサラダ」

「コーヒー牛乳」

## 今週のホットケーキ教室

ポイント「3 分間蓋をして待つ」

厚さ 3 cm 越えのふっくら生地



## 今月のパステル画

## 「水仙と朝顔」

